SOLRØD BIO

Solrød Bio - Tjørnholmvej 10 - 2680 Solrød Strand - Telefonnr.: 56144422

Der er **Seniorbio/Formiddagsbio** i Solrød Bio en gang om måneden – altid en torsdag (som regel den tredje), og altid kl. 10.

Før filmen byder vi på en kop friskbrygget, gratis kaffe eller the.

Vi viser et varieret udbud af film – og billetter kan købes eller bestilles på hjemmesiden

- eller ved at ringe til biografen på tlf.: 56 14 44 22 i biografens åbningstid.
Bestilte billetter skal altid afhentes senest ½ time før forestillingen,
men rigtig gerne nogle dage inden.

KAGAN

kig på hjemmesiden : solsenklub.dk

Vores samarbejdspartner KAGAN turist, har på vores hjemmeside løbende diverse tilbud til vore medlemmer.

KAGAN TURIST



Venteliste:

Når et arrangement oprettes i NemTilmeld, aktiveres en ventelistefunktion.
Denne funktion bliver automatisk synlig for deltagere, når alle pladser er reserveret.
MEN efter sidste tilmelding virker den ikke.

Derfor har vi en permanent VENTELISTE.

Ved afbud i sidste øjeblik, kan vi tilbyde pladsen til personer på ventelisten.

Tilmeld på : ssk.nemtilmeld.dk

Når man **tilmelder** sig på ventelisten i Nem Tilmeld,
kan/skal man også **afmelde** sig før deadline/sidste dag , hvis man **IKKE KAN** alligevel

Brætspil holder hjernen skarp ! – se side 23

Brætspil er effektiv **hjernegymnastik**,
der kan styrke kognitive funktioner som hukommelse og problemløsning,
hvilket potentielt kan
udskyde demenssymptomer.
Ved at udfordre hjernen med komplekse spil
øges hjernens plasticitet og spændstighed.
Socialt samvær og strategisk tænkning under spil holder hjernen skarp.

Solrød Senior Klub

en del af DANSKE SENIORER

VI HJÆLPER HINANDEN

Stedet hvor hyggelige mennesker mødes

PROGRAM 2. halvår 2026



Foredrag :

Kaffe med Kurt
15. Oktober

MUSIK:

Protestsange
12. November
Nytårskoncert
14. Januar

Generalforsamling :
11. Febuar

Busture :
Løvfaldstur :
1. Oktober
Vinterrevy :
27.-28. Januar

Ture :
Gavnø :
4. August
Politigården :
24. August
La Glace :
7. September
Byvandring :
21. September

Fest :
Høstfest :
3. September
Julefest :
10. December

Hyggespisning :
Cafe ISO
15. September

Sommerferie :
10-13. August

Juletur :
24-26. November

Solrød Senior Klub

solsenklub.dk info@solsenklub.dk

en del af DANSKE SENIORER – VI HJÆLPER HINANDEN



Stedet hvor hyggelige mennesker mødes i
Solrød Aktivitets - og Frivilligcenter/AFC
Solrød Center 85 - 2680 Solrød strand
hver anden torsdag i lige uger.

Bestyrelsen:
23/1-2026



Formand
Marianne Larsson Tlf. 4089 2609
mail: **info@solsenklub.dk**
Næstformand
Asta Weber Tlf. 2578 4824
mail: **info@solsenklub.dk**



Kasserer
Paule Rivière Tlf. 2294 5985
mail: **info@solsenklub.dk**
Medlemmer
Rita Lützhøft Tlf. 4051 0057
Inga Olsson Tlf. 2245 7937
Sonja Rasmussen
Søs Thuesen
Suppleanter
Solveig Højdevang Tlf. 2578 2177
Kirsten Sørensen
Helle Jensen
Jette Høier

Der er altid plads til nye medlemmer

Års kontingent:



kr. 220 inkl.
Seniorbladet
fra Danske Seniorer

Kontingent betales via NEMtilmeld inden 1. december
https://ssk.nemtilmeld.dk/
Ved indmeldelse efter 1/8
Betales kr. 25 pr. måned.

Billetter til vore *arrangementer* købes på ssk.nemtilmeld.dk
Har du problemer med nettet, så ring til formanden, næstformanden eller kasserer, for hjælp.

Kontortid:
Første torsdag i måneden i lige uger Kl. 12.30 - 13.30
Vi er i salen når der er arrangement.
Ferielukket i Juli/August
CVR-nummer : 2972 2269
Danske Bank reg. nr. 9570 konto 1391 2386

Turene **aflyses** hvis for få tilmeldte. – så tilmeld dig inden fristen
Man behøver ikke at være medlem af Solrød Senior Klub for at deltage i vore ture og arrangementer, der er slået op på **ssk.nemtilmeld.dk**

Os der elsker at spille for sjov
Torsdag i ulige uge kl 14
i lokale 11 & 12 på 1. sal



Brætspil er effektiv **hjernegymnastik**, der kan styrke kognitive funktioner som hukommelse og problemløsning, hvilket potentielt kan **udskyde demenssymptomer**.
Ved at udfordre hjernen med komplekse spil øges hjernens plasticitet og spændstighed.
Socialt samvær og **strategisk tænkning** under spil holder **hjernen skarp**.



I spillebulen mødes vi til fælles hygge.
Indholdet skaber vi sammen, nogle spiller kort og andre spiller rummikub, sequence eller andet strategisk spil.

Se datoer i kalenderen på midtersiden, eller kalender på hjemmesiden.





Brætspil Café i lokale 3 & 4 gratis !

3. søndag i mdr. kl. 13-17 eller til vi ikke gider mere

Brætspilscafé er stedet at mødes med andre spillere og lave noget så socialt og hyggeligt som at spille **strategiske brætspil**.



Motion er godt for alle



STOLEMOTION - HOLDTRÆNING

Det er gratis at være med.
Vores muskler skal bruges, og kroppen skal holdes i gang hele livet.
Gi´ dig selv en lettere og sjovere hverdag.



Onsdag kl. 9.00-10.00
P.T. ingen ledige pladser
Vi hygger med kaffe/the efter motionen.
Kontakt Marianne Larsson
Tlf. 4089 2609

Man behøver ikke at være medlem af Solrød Senior Klub

Petanque for alle – vi spiller hver tirsdag kl. 10, eller når man har lyst.



Det foregår bag AFC.

Brug for info
ring til :
Marianne Larsson,
tlf. 4089 2609.
- eller kig forbi



Formandens ord

Først og fremmest en kæmpe tak til bestyrelsen for det store arbejde, I lægger for dagen – uden jer var der nok stadig en klub… men den ville være noget mere rodet 😊

Som noget nyt rykker vi vores hyggespisning til den nye café ISO – ja, det er der, hvor der engang duftede kraftigt af lakrids. Vi satser på, at maden smager lige så godt!

Vores ture til København, hvor man selv sørger for transport, er blevet en succes. Det tyder på, at I både kan finde vej og komme hjem igen – imponerende! Det håber vi selvfølgelig fortsætter.

Nu går vi mod sommeren, og det betyder sommercafé. Den holder vi fast i – men vi må også være ærlige: hvis vi bliver færre end 10, så bliver det mere "privat kaffeklub" end arrangement, og så stopper vi.

Husk også, at medlemskabet skal fornyes via NemTilmeld – det lyder teknisk, men bare rolig, det er nemmere end at samle et IKEA-møbel.

Vi håber at se jer til et af vores arrangementer – vi lover både hygge og godt selskab!

Rigtig god sommer til alle!

Med venlig hilsen
Marianne Larsson

en del af DANSKE SENIORER – VI HJÆLPER HINANDEN

Som noget nyt er vi begyndt at arrangere ture, hvor vi tager S-toget samlet til København – så er der både selskab og nogen at følges med hjem igen ☺

Vi har også kastet os ud i **ture i egne biler**, så der er lidt mere frihed – og mulighed for at øve sig i at finde vej på Sjælland!

Vi håber,
I vil tage
godt imod
initiativerne
og have lyst
til at tage med.



Der er altid plads til nye medlemmer

Sommerferie Gøteborg og omegn

10.-13. August 2026

KAGAN TURIST

4 dage i Sverige med 3 overnatninger til Gøteborg området.

Medbring badetøj hvis vejret tillader det for der er en dejlig udendørs pool på hotellet.
I bussen kan der under hele turen købes diverse drikkevarer mm til rimelige priser.

Se program på
ssk.nemtilmeld.dk

Tilmelding inden 1. juni.
PRIS : Medlem i delt dobbeltværelse : 4.875,- kr. incl gebyr
Medlem i enkeltværelse : 5.775,- kr. incl gebyr
Tillæg for enkeltværelse er 900 kr.



Vi har ikke ressourcerne til at levere vores **medlemsblad** direkte til jer.
Bladet kan ses på hjemmesiden **www.solsenklub.dk** og evt. downloades,
eller afhentes i receptionen på AFC (vores foreningscenter).
Alternativt kan I også få det udleveret ved vores arrangementer.

Man kan nu også betale for **arrangementer** med **MobilePay** på **NemTilmeld**.
Det gør at I evt. kan få et barn eller barnebarn til at klare det for Jer.

KAGAN TURIST



Der kan evt. fås hjælp i AFC i receptionen dagligt kl. 10-12
med tilmelding på PC i gangen.
Har du ikke en e-mail kan du bruge : **nem@solsenklub.dk**

I kan altid afbestille og få **penge retur** på NemTilmeld **inden sidste tilmeldingsfrist**.
Følg blot linket ***" Refunder bestilling"*** nederst i den mail du fik ved tilmeldingen.

Tilmelding er bindende efter sidste tilmeldingsfrist.
……. - Hvis nogen på venteliste, kan den måske afsættes der ☺

Eftermiddags Banko på torsdage kl. 14

- Se kalender for datoer

Dørene åbnes kl. 13:30
Pris: 1 plade 10 kr - Ekstra spil 10 kr.

Der er **ingen faste pladser**, så prøv et nyt bord, snak med nogen nye

Vi spiller 12 spil + et gå.hjem.spil.

Derudover sælges lynlotteri 10 kr. pr. stk.
Gevinsterne er: 3 x små vin, kaffe/Verdi og snaps/portvin

Gevinst på Bankospil :
1 række 50 kr. på gavekort
1 plade gavekort til Solrød Center 100 kr. + sidegevinst
Gå hjem spil gavekort 100/150 kr.







Kræver medlemsskab af Solrød Senior Klub
OBS! NYT! Der kan købes gæstebillet 25,- kr. pr. gang
Der er gratis kaffe/the i egen kop
- medbring selv kage –
Egne drikkevarer må IKKE medbringes
Der kan købes øl, vand og vin.
Man må IKKE spille på egne plader.
Datoer i kalenderen på midtersiden / kalender på hjemmesiden.



Aften Banko på onsdage i ulige uger kl. 19

Dørene åbnes kl. 18
og vi spiller kl. 19 til ca. 21:30
Pris: 1 plade 10 kr - Ekstra spil 10 kr.

Der er **ingen faste pladser**, så prøv et nyt bord, snak med nogen nye



Vi spiller:

- 15 spil med gevinst på 1 række kr. 50 i gavekort
  og pladen fuld kr. 100 i gavekort
- 1 gå hjem spil med gevinst på 1 række kr. 100
  + 2 rækker kr. 150 og pladen fuld kr. 200 (alle som gavekoret)

Sognecafe I Havdrup Sognehus

Bistrupvang 33 4622 Havdrup

Sognecaféen mødes onsdage kl. 10-12 til hyggeformiddage året rundt med snak, film, foredrag eller underholdning.
Se program på det aktuelle månedsblad, som du kan finde på forsiden af kirkens hjemmeside https://www.havdrupkirke.dk.
Nye deltagere er velkomne.
Har du spørgsmål, ring trygt til Britta F. Laursen 40 46 54 41.

Vi har ikke ressourcerne til at levere vores **medlemsblad** direkte til jer.
Bladet kan ses på hjemmesiden og evt. downloades,
eller afhentes i receptionen på AFC (vores foreningscenter).
Alternativt kan I også få det udleveret ved vores arrangementer.

KAGAN TURIST

Man kan nu også betale for **arrangementer** med **MobilePay** på **NemTilmeld**.
Det gør at I evt. kan få et barn eller barnebarn til at klare det for Jer.
Der kan evt. fås hjælp i AFC i receptionen dagligt kl. 10-12 med tilmelding på PC i gangen.



Har du ikke en e-mail kan du bruge : nem@solsenklub.dk

I kan altid afbestille og få **penge retur** på NemTilmeld inden sidste tilmeldingsfrist.
Følg blot linket " *Refunder bestilling*" nederst i den mail du fik ved tilmeldingen.
Tilmelding er bindende efter sidste tilmeldingsfrist.
Hvis nogen på venteliste, kan den måske afsættes der

Gælder for ALLE vore arrangementer og ture:

Tilmelding er bindende efter sidste tilmeldingsdato,
som forlænges når vi ved at der er nok tilmeldte – *ellers aflyses.*
Tilmeld på : ssk.nemtilmeld.dk
Ture/arrangementer aflyses hvis for få tilmeldte.

Du behøver ikke at være medlem af Solrød Senior Klub for at deltage ☺

Gavnø – i egne biler og samkørsel



Tirsdag 4. August kl. 8:30 – ca. 18

Da en bustur koster over 10.000 kr. (ja, vi overvejede kort at købe bussen i stedet 🚌🚗), prøver vi i stedet at arrangere udflugten i egne biler.
I stedet for bus vil vi forsøge at arrangere udflugten i egne biler. Det giver lidt mere fleksibilitet – og måske også lidt bedre musikvalg undervejs 🎶
Hvis du har lyst til at være **chauffør og tager mindst 3 passagerer med** (gerne flere, hvis der er plads – jo flere jo hyggeligere!), så kvitterer vi med en reduktion i billetprisen til arrangementet som tak for hjælpen 🚗
Det er altså både en god gerning og en besparelse på én gang – det kan vi godt lide!

Vi skal dog gøre opmærksom på, at der desværre nok **ikke vil være plads til rollatorer** på disse ture, medmindre nogen ligger inde med en bil i "tryllekategori" ✨

Vi håber, I har lyst til at være med på denne lidt anderledes
– men forhåbentlig både hyggelige og praktiske – løsning.

Kl. 8:45 **Vi mødes på Solrød Aktivitet og Frivilligcenter og fordeler os i bilerne**
Solrød Center 85, 2680 Solrød Strand
Kl. 9:30 **Vi kører til Gavnø Slot. – 70km. ca. 1 tim.**
Kl. 10:45 **Rundvisning / Havevandring i Slotsparken**
Havevandringerne fokuserer på historien bag slotsparken, dens udvikling gennem 260 år, og planerne for fremtiden.
Kl. 12:00 **Frokost i picnicområde med vores egne madpakker og drikkevarer – eller du kan købe ☺**
Kl. 13:30 **Rundvisning på Gavnø Slot og Slotskapel**
Det er en historisk oplevelse at bevæge sig rundt blandt de enestående malerier og kunstgenstande på slottet. Lad vores professionelle guider føre jer rundt på det helstøbte rokokoslot, og I vil opleve et halvt årtusindes historie med egne øjne!
Kl. 15:00 **Kaffe og Kage 65,- kr. - for egen regning**
Kl. 16:30 **Vi kører hjem efter en dejlig dag**



Tilmelding inden 15. juli
PRIS : Chauffør/bil : 110,- kr. incl gebyr (reduktion 250,- for kørsel)
Medlem : 360,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 460,- kr. incl gebyr

ALLE vore arrangementer tilmeld på : ssk.nemtilmeld.dk
Deltager behøver ikke medlemskab af Solrød Senior Klub ☺
Tilmeldingsfrister er baseret på den sidste dag vi kan afmelde vores aftaler med stedet -
og bliver derfor forlænget, hvis vi ikke aflyser.
Så tilmeld dig – du får penge tilbage hvis du aflyser selv inden fristen

Politigården

Mandag 24. August kl. 18 – ca. 20



Politigården blev opført i perioden fra 1919-1924.
Bygningen stod færdig ved årsskiftet 1923-1924, og den 2. februar 1924 flyttede 1. Politiinspektorat (ordenspolitiet) ind på gården.
Den officielle indvielse af bygningen fandt sted den 30 marts 2024.

Kl. 16:30 **Vi mødes på Solrød station og tager s.tog ind til København H**
- så er der en lille gåtur på 800 m.
- TRANSPORT for egen regning
Politigården - Polititorvet 1 - 1567 København V

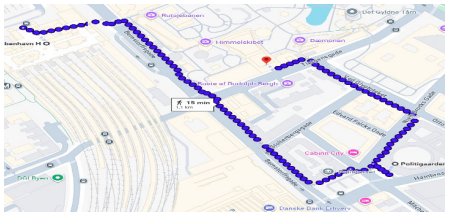


Kl 17:45 **Vi mødes ved politigården**
- Man kan ikke komme senere, da Politigården er hermetisk lukket.
Kl. 18-20 **Rundvisning – husk billedlegitimation.**
Kl. 20 **Vi kan tage på Wagamama og spise inden vi tager s.tog hjem igen**
- for egen regning

POLITI

Besøgsregler og Praktisk
Er man ikke tilstede ved rundvisningens start er det ikke muligt at blive lukket ind i bygningen.
Gruppen SKAL lukkes ind og ud af Politigården **samlet**.
Det er derfor ikke muligt at støde til eller gå tidligere fra en rundvisning.
Alle deltagere skal kunne fremvise gyldigt billed-ID (kørekort (fysisk eller digialt) eller pas).
Toiletbesøg skal ledsages af vores personale.
Derfor skal toiletbesøg mv. så vidt muligt være foretaget inden besøget på Politigården – dette for at undgå for mange unødige afbrydelser i løbet af jeres tur rundt i huset.
Politigården er en fredet bygning, og er desværre ikke tilgængelig for kørestolsbrugere. Ligeledes indeholder rundvisningen en del gang på bl.a. trapper og gange, hvorfor vi ikke anbefaler rundvisningen til gangbesværede.
Det er ikke tilladt at medbringe store tasker eller rygsække på rundvisningen.
En del af rundvisningen vil foregå udendørs, og vi anbefaler at man husker at klæde sig på efter årstiden.

Forbehold
Københavns Politigård er hovedsæde for Københavns Politi, og derfor kan der opstå situationer, hvor aflysning kan finde sted med kort varsel.
Vi henstiller til, at man som deltager i rundvisning på Københavns Politigård respekterer Politigården som en arbejdsplads, og udviser passende adfærd.



Tilmelding inden 15. august
PRIS : Medlem : 150,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 200,- kr. incl gebyr

Nykøbing Falster Vinterrevy
ons. 27.-tors. 28. Januar 2027



Dag 1
- Afgang:
  Havdrup Station kl. 13:00
  Jersie, Parkvej kl. 13:15
  Solrød Station kl. 13:30
- Indkvartering og eftermiddags kaffe & kage på Hotel Falster
- 2 retters aftenmenu før forestillingen **på Hotellet - NYT i år**
  (drikkevarer for egen regning)
- Vi kører til Falster Vinterrevy
- Overnatning i delt dobbeltværelse.

Menu før forestillingen:Lakserielette anrettet på salat, Hertil brød og smør
Marineret kalkuncuvette og helstegt svinekam
Råmarineret rødbedesalat med mandarin og sesam
Spidskålsalat, honning bagte gulerødder,
Krydderbagte kartofler og grov fritter
Ristede svampe og rødvinssauce
- ret til ændring af menu

Dag 2
- Morgenbuffet på Hotel Falster
- Udtjekning af hotel og afgang med bussen 9:30
- Vi kører til Maribo for at mødes med vores guide Anne-Mette som vi tager med bussen rundt på Lolland og fortælle mere om hvad der sker på Lolland. *(Hende vi har haft tidligere ….)*
  Vi får bl.a. en status på det store tunnelbyggeri.



- Vi besøger **Krenkerup Bryggeri** for at se og høre mere om dette sted og få et par smagsprøver.
- Vi spiser en sen frokost (14-tiden) ved Maribo inkl. en genstand inden vi kører det sidste stykke hjem.
- Hjemkomst sidst på eftermiddagen efter 2 dage fyldt med spændende og sjove oplevelser og nye indtryk i en mørk tid på året. Hjemkomst igen omkring kl. 16-17.

Tilmelding inden 23. december.
PRIS : Medlem : 2395,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 2495,- kr. incl gebyr
Tillæg for enkeltværelse : 350,- kr.



Nytårskoncert - Sølvstænk



Torsdag 14. januar 2027 kl. 14 – ca. 16:30 i AFC salen

Sølvstænk spiller og synger gårdsang, viser og ørehængere...vi optræder helst som kvartet, vokal, harmonika, sav og kontrabas, men kan også optræde som duo, vokal og harmonika. Lidt banjo er der også plads til...







Vi nyder eftermiddagskaffen i EGEN kop.
- Så husk at medbringe KOP !
I pausen er der champagne og kransekage

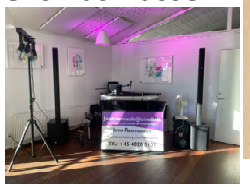


Tilmelding inden 4. Januar.
PRIS : Medlem : 150,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 175,- kr. incl gebyr

HUSK : Generalforsamling torsdag 11. Februar 2027

Høstfest Solrød Senior Klub i AFC

-- med levende musik leveret af Jens Rasmussen





Torsdag 3. september
kl. 13 - ca. 16:30 på AFC

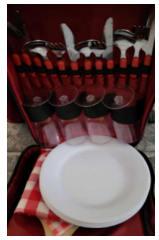
Dæmpet behagelig musik under spisningen,
syng-med musik, samt dansevenlig musik efterfølgende
Meget bredt repertoire af bl.a.: Birthe Kjær, John Mogensen, Bamse, ShuBiDuA, Lars Lilholt, Tommy Seebach, Kim Larsen, Otto Brandenburg, Kandis, Beatles, Cliff Richard, Elvis Presley, Roger Whittager og mange mange flere!

Da vi ikke har adgang til den store opvaskemaskine,
bedes alle selv medbringe service *(tallerkener, bestik, glas, kop m.m.)*

Vi får maden fra SuperBrugsen i Havdrup :
Menuen er følgende:
Forret:
Lakseroulade med rejer på salatbund
- med flutes og dressing

Hovedret :
Braiserede svinekæber med mos
Dessert
Chokolademousse med hvid chokolade
Slagtermester Dennis forbeholder sig ret til lidt ændring i menuen !
Drikkevarer for egen regning.
(kur kontant)

coop Super Brugsen Havdrup



Tilmelding inden 4. august.

PRIS : Medlem : 250,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 350,- kr. incl gebyr



LaGlace - Kage i generationer

Mandag 7. september kl. 18:00-20:00

Conditori La Glace Skoubogade 3, 1158 København K

Conditori La Glace er Københavns ældste konditori
med en spændende historie og mange traditioner bag sig.
De fleste opskrifter og det meste af inventaret har eksempelvis rødder
helt tilbage til åbningen i 1870.

Kl. 16:30 **Vi mødes på Solrød station og tager s.tog ind til Nørreport** ***(ca. 40min)***
- så er der en lille gåtur på 600 m. ***(ca. 15min)***
- TRANSPORT for egen regning

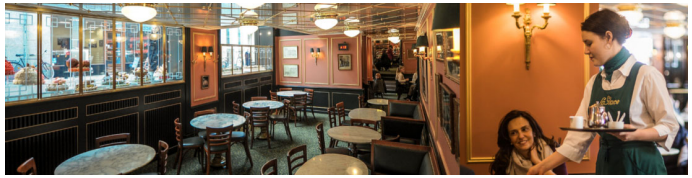
ELLER

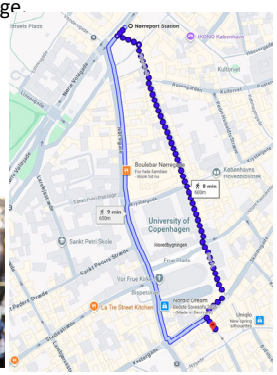
Kl. 17:45 **Vi mødes ved LaGlace** ***- kom til tiden !***
Kl. 18:00 **Kagegilde , samt foredrag om La Glaces historie undervejs**
kaffe eller chokolade efter eget valg, et stykke lagkage,
et stykke wienerbrød og forskellige konditorkager.
Kl. 20:00 **Vi tager s.tog hjem igen** **- for egen regning**

Kage i generationer

Heldigvis har La Glace ikke kun en interessant fortid, men i den grad også en lys fremtid
fordi næste generation Stagetorn Kolos har overtaget.
Mød to generationer Stagetorn Kolos og hør et tilbageblik på tiden, der er gået og de kvinder,
der har båret La Glace gennem generationer af kageglade kunder i tider med verdenskrige, pandemier
og andre truende udfordringer.
Foredraget handler om La Glaces historie og traditioner, om is og dens fremstilling, om bygningerne,
lokalerne, menneskene bag forretningen og naturligvis om kager og kunst og fremtiden.
Undervejs serverer vi kaffe eller chokolade efter eget valg, et stykke lagkage
et stykke wienerbrød og forskellige konditorkager.

Tilmelding inden 15. august
PRIS : 425,- kr. incl gebyr
Tilmelding på https://ssk.nemtilmeld.dk/179/





Julefest Solrød Senior Klub i AFC

-- med levende musik

Torsdag 10. december kl. 13 - ca. 16:30 på AFC

Da vi ikke har adgang til den store opvaskemaskine,
bedes alle selv medbringe service
(tallerkener, bestik, glas, kop m.m.)

Da vi ikke har adgang til den store opvaskemaskine, bedes alle selv medbringe service (tallerkener, bestik, glas, kop

Vi får maden fra SuperBrugsen i Havdrup :
Menuen er følgende:

Dennis's juleplatte
med brød og smør til.

coop | Super Brugsen
Havdrup

Drikkevarer for egen regning.
(kun kontant)

Tilmelding inden 10. november.
PRIS : Medlem : 300,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 400,- kr. incl gebyr





Juletur – Mols Bjerge 3 dage og 2 overnatninger

24-26 november 2026

Dejlig rejse til skønne Midtjylland og Mols med masser af julestemning, oplevelser, underholdning og god forplejning.

Fuglsøcentret har smukkeste beliggenhed midt i den skønne natur ved Mols Bjerg.



Dag 1 – Tirsdag den 24. november 2026

- Kl. 08.00 afgang Havdrup station
- Kl. 08.20 afgang Solrød station
- Kl. 08.35 afgang Jersie Parkvej
- Buskørsel mod Jylland og et par mindre pauser undervejs.
- Ca. kl. 13 frokost ved Ebeltoft inkl. en øl eller vand
- Kl. 14 Entré og rundvisning på Fregatten Jylland
- Ca. kl. 16 Indtjekning på Fuglsøcentret ved Mols Bjerge.
- Efter indtjekning tid til at slappe lidt af.
- Kl. 18.00 Aftensmad
  - Forret anrettet på tallerken
  - Hovedret som buffet
  - Drikkevarer for egen regning
- Kl. 20.30 Vi nyder gløgg og æbleskiver og hygger med Julebanko og dejlige præmier. Baren er åben.





Dag 2 – Onsdag den 25. november 2026

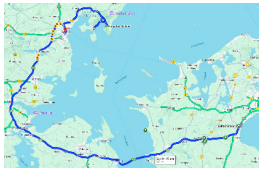
- Kl. 08-09 Morgenmad på hotellet
- Kl. 09.30 Afgang mod Århus
- Kl. 10.30 Entré til "JUL I DEN GAMLE BY"
- Frokost på egen hånd.
- Tilbage på hotellet igen ca. kl. 15.30
- Kl. 17.30 Stor julefrokost (drikkevarer for egen regning).
- Kl. 19 – 22 Butterflies spiller op til dans og hygge
- Baren er åben hele aftenen



Dag 3 – Torsdag den 26. november 2026

- Kl. 08-09 Morgenmad på hotellet
- Kl. 09.30 Afgang fra hotellet
- Kl. 10.30 Vi besøger et julemarked mere på vej tilbage til Sjælland. Vi løfter først sløret for hvor på dagen (surprice).
- Frokost inkl. en genstand
- Ca. kl. 17 gør vi stop for eftermiddagskaffe/the og kage omkring Storebælt
- Ca. kl. 19 Hjemme igen (afhænger af udgangspunktet)





Tilmelding inden 1. august.

PRIS : Medlem : 2.950,- kr. incl gebyr

Gæstebillet : 3.050,- kr. incl gebyr

Tillæg for enkeltværelse 600 kr.

KAGAN TURIST

Hyggespisning på Café Iso Solrød

Tirsdag 15. september kl. 13.00

Hyggeeftermiddag med frokost på Café Iso Solrød.

Solrød Center 38, 2680 Solrød Strand

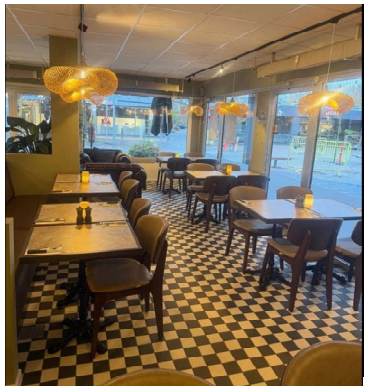
Café iso Solrød

Denne gang bliver det

Hakkebøf m. sovs og kartofler

Æblekage

Drikkevarer for egen regning.



Tilmelding inden 6. september.

PRIS : Medlem : 200,- kr. incl gebyr

Gæstebillet : 250,- kr. incl gebyr



Kolde Drikke

	33cl/ 50cl/ 1 cl
Sodavand Pepsi, Pepsi Max, Faxe Kondi, Faxe Kondi Free, Miranda Orange, Miranda Lemon	45,-/58,-/78,-
Juice Æppelsin, æble, ananas juice	55,-
Isvand Iskoldt vand i glas.	25,-
Egekilde Kildevand m/u. brus og citrus.	43,-
Hyldeblomstdrik Forfriskende, hyldeblomstdrik efter egen opskrift.	60,-
Hylde Danskvand Forfriskende hyldeblomstdrik serveret med danskvand.	65,-

Filterkaffe	40,-
Espresso	32-
Cortado Espresso	38,-
Macchiato Espresso	42,-
Latte Macchiato	48,-
Americano	42,-
Cafe Latte	45,-
Cafe Au Lait	45,-
Cappucino	45,-

	33 cl	50 cl	1 cl
Royal Pilsner Økologisk	55,-	68,-	78,-
Royal Classic Økologisk	55,-	68,-	78,-
Schiøtz Mørk Mumme	59,-	71,-	88,-
Schiøt Gylden IPA	59,-	71,-	88,-

Flaske øl 59,-
Heineken og alkohol fri øl

Anarkist Brown Ale 71,-
Theodor Schiøtz Brewing Co, står bag denne dejligt fyldige, men stadig væk let drikkelige Brown Ale Til dig der nyder en sød øl med lav humlebitterhed. Eh øl der ikke kræver ledsagelse af ad pga højintense smagsindrytk, men I stedet kan nydes uden smasegene bliver trætte.

De Kongelige Stalde

Mandag 21. september kl. 9:30-ca.15:30

Kom med indenfor i De Kongelige Stalde.
I staldbygningen, der har overlevet hele to dramatiske slotsbrande, kan du møde Kongehusets hvide heste, lære mere om hverdagen i staldende og se bl.a. den funklende guldkaret
Her bor Kongehusets hvide heste, som trækker kareterne ved officielle begivenheder i det danske kongehus.
Stå blandt marmorsøjler fra 1700-tallet og hør om Kongehusets heste i fortid og nutid.
Kom også helt tæt på den funklende guldkaret, Dronning Caroline Mathildes herresadel og oplev den store, indendørs ridehal, hvor de kongelige heste stadig trænes i dag ligesom i 1700-tallet.

Kl. 9:45	**Vi mødes på Solrød station og tager s.tog ind til København H** **- Skift til Metro M4/M2 til Gammel Strand** **- så er der en lille gåtur på 370 m.** **- TRANSPORT for egen regning**
Kl. 10:50 – 12:00	**De Kongelige Stalde – rundvisning** *Christiansborg Ridebane 12, 1218 København*
Kl. 12:30	**Tager vi samlet ud og spiser (for egen regning)** **Wagamama** *Tietgensgade 20, 1704 København*
Kl. 13:30	**De Kongelige Stalde – et sidste kig** **for dem der lige vil nyde kareterne en ekstra gang**

Tilmelding inden 20. august (ud og spise er et tilvalg)
PRIS : Medlem : 150,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 250,- kr. incl gebyr









Sange der ville ændre verden
- Koncertforedrag om protestsange

Torsdag 12. November kl. 14.00



I kan ikke slå dem ihjel
I kan ikke slå dem ihjel
I kan ikke slå dem ihjel
De er en del af os selv.

1960`ernes og 1970`ernes protestsange er her stadig. De er en del af vores kultur og er mere aktuelle end nogensinde.
Det er de sange, vi prøver at vække til live i vores egne fortolkninger, samt fortælle historierne om musikken, kunstnerne og kulturen.
Sange om krig, fred og borgerrettigheder, lige til at synge med på. De minder os om en tid, hvor spørgsmålene og svarene blæste i vinden, som i Bob Dylans ikoniske sang, Blowing in the Wind.
Borgerrettighedsbevægelsen sang We shall overcome. Vietnamkrigen buldrede afsted, mens fredsbevægelsen sang Give peace a chance.

Og Der er noget galt i Danmark, som John Mogensen sang. Om skidt, lort og forurening. Vi skulle også have atomkraft, mente politikerne, men "Atomkraft, nej tak", og "Hvad skal væk, Barcebæk." "Luk, Christiania", lød det fra Christiansborg, men husk at I kan ikke slå os ihjel, vi er en del af jer selv.

Sangene bliver præsenteret i en både historisk og nutidig kontekst af Protestorkestret. Vi er fire musikere, der alle har en lang musikalsk karriere.

Tilmelding inden 15. september
PRIS : Medlem : 125,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 175,- kr. incl gebyr
Håber vi ses til et spændende arrangement!

Medbring egen kop til Kaffe & Kage

Foredrag - Kaffe med Kurt

Torsdag 15. Oktober kl. 14.00

Kære seniorer



FEST, FARVER OG GODE HISTORIER

ET FOREDRAG MED GLÆDE OG OPTIMISME

Med henblik på efteråret og hele 2026

KAFFE MED KURT - KURT KOM FORBI



"OM KRØLLEDE TYPER,

ORIGINALER OG FANTASTER"

-De skæve eksistenser er ved at uddø, men vi elsker at møde dem. Det gør vi her.

Et foredrag med en masse kærlighed, grin, varme og alvor ind imellem.

Kurt kendt fra sine to TV-PROGRAMMER:
KAFFE MED KURT PÅ TV SYD -
KURT KOM FORBI PÅ TV 2 ØSTJYLLAND
I FLERE ÅR DE TO MEST SETE REGIONALE TV-UDSENDELSER
Kurt har også en fortid på TV-A, Landets Rundt, DR TV-Sporten og Udenrigsministeriet.
FOREDRAGET EN STOR OPLEVELSE. OGSÅ SELV OM DU IKKE KENDER TIL TV-PROGRAMMERNE KAFFE MED KURT OG KURT KOM FORBI
EN HYLDEST TIL LIVET - OG FORSKELLIGHEDEN
SKAB OPTIMISME OG GLÆDE
KURT MED EN SMUK TRADITION:
SOM OMREJSENDE HISTORIE-FORTÆLLER.
GODE HISTORIER FRA LIVETS VEJ.

Medbring egen kop til Kaffe & Kage

Tilmelding inden 15. september
PRIS : Medlem : 125,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 175,- kr. incl gebyr
Håber vi ses til et spændende, men ikke mindst rigtig vigtigt, foredrag!

Løvfaldstur til Ringsted

Torsdag 1. oktober kl. 9-ca. kl.17







Afgang:
Havdrup Station kl. 9:00
Solrød Station kl. 9:15
Jersie, Parkvej kl. 9:20 (Bøgeholmen 2)

- **Kl. 10:15-11:00 (hold 1) - Kl. 11:00-12:00 (hold 2)**
  Ringsted Vindmølle (Køgevej 41, 4100 Ringsted)
  Det er en helt særlig oplevelse at besøge en **fuldt funktionsdygtig vindmølle** i træ.
  Ringsted Vindmølle er en af de få vindmøller af sin art i Danmark, der stadig kører året rundt.
  Møllen blev genopført efter en brand i 1871 og malede kommercielt helt til 1965.
  Siden forfaldt møllen, og den var på nippet til at blive revet ned. Bjarne Jensen, en af byens driftige mænd, valgte heldigvis at betalte for fuld restaurering af møllen, så den i dag står, som den ville have gjort i 1930'erne.
  Morten Sørensen deltog i restaureringen, og har siden fungeret som møller ved Ringsted Vindmølle. Morten er altid klar med en fortælling om møllen.
  Han fortæller gerne om processen med at male mel, om mekanikken i møllen og om andre detaljer vedrørende driften.
  Kl. 10:15-11:00 (hold 2) - Kl. 11:00-12:00 (hold 1)
  Ringsted Museum & Arkiv på egen hånd (Køgevej 41, 4100 Ringsted)

- **Kl. 11:30-14:00 FROKOST** Kinesisk restaurant
  Drikkevarer for egen regning.



- **Kl. 13:30-BUS**
  eller gå selv under 1 km.

- **Kl. 13:45-14:30 (hold 1) - Kl. 14:35-15:15 (hold 2)** **Tingstedet, torvet 3, 4100 Ringsted**
  Byvandring i Ringsted for gangbesværede,
  med eller uden stok, rollator eller kørestol – i roligt tempo.
  Kom med og få en levende fortælling om byen Ringsted og hvad der gør den særlig. Valdemar den Store, som står på Torvet, har en stor ære i, at byen blev til noget. Hør om, hvad han udrettede og hør fascinerende historier om Sct. Bendts Kirke og Rådhuset.
  På en kort tur rundt i centrum er der flere fortællinger om det historiske Ringsted, og om hvorfor her ser sådan ud i dag.
  Turen er planlagt, så der er plads til korte hvil, og vi går i et roligt tempo.
  Slut eventuelt af med en kop varm kaffe i Tingstedets café. Kaffe er ikke inkluderet i billetprisen.

ISObro giver tilskud til bussen



Tilmelding inden 1. september.
PRIS : Medlem : 350,- kr. incl gebyr
Gæstebillet : 450,- kr. incl gebyr

Sommer 2026			
Juni	18	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	25	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
juli	2	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
	9	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	16	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
	23	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	30	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
August	6	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	13	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14

Hvis for få dukker op til vores sommeraktiviteter, lukker vi dem og holder ferie !

Kalender for efterår 2026

Mdr.	Dato	Dag	Aktivitet
Juni	30	Tirs	**TYRA – Byvandring - Pest, papegøjer og lopper i Istedgade**
August	4	Tirs.	**BILtur til Gavnø**
	10-13	Man – tor	**Sommerferie Gøteborg og omegn 2026**
	20	Tors.	***Vi starter*** efter sommeren med eftermiddags-banko kl. 14
	24	Man	**Tur til Politigården**
	26	Ons.	***Vi starter*** efter sommeren med Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	27	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
September	3	Tors.	**Høstfest kl. 13**
	7	Man.	**Bytur til La Glace**
	9	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	10	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	15	Tirs.	**Hyggespisning på Cafe ISO kl.13**
	17	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14
	21	Man	**Bytur til De Kongelige Stalde**
	23	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	24	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
Oktober	1	Tors.	**Løvfaldstur til Ringsted**
	7	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	8	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	15	Tors.	**Foredrag - Kaffe med Kurt kl. 14**
	21	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	22	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	29	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14 - **Årets sidste**
November	4	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	5	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	12	Tors.	**Koncertforedrag om protestsange kl. 14**
	18	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	19	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	24-26	Tirs-Tors	**Juletur - Mols Bjerge 3 dage og 2 overnatninger**
December	2	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	3	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**
	10	Tors.	**Julefest kl. 13**
	16	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	17	**Tors.**	**Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14**

VI HÅBER PÅ RIGTIG MANGE DELTAGERE **Ved for få tilmeldinger bliver ture aflyst, desværre.**

Kalender for forår 2027

Mdr.	Dato	Dag	Aktivitet
Januar	6	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	7	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal*
	14	Tors.	**Nytårskoncert kl. 14**
	20	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	27-28	Ons-Tors	**Nykøbing Falster Vinterrevy 2027**
	28	Ons.	**AFLYST** - Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18 (vi er til Revy)
Februar	3	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	4	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	11	Tors.	**Generalforsamling kl. 14** *Efter generalforsamlingen er der mini banko 6spil.*
	17	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	18	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	25	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14
Marts	3	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	4	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	11	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14
	17	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	18	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	25	Tors.	**Skærtorsdag – Ingen Banko**
	31	Ons.	**AFLYST (blodbank)** - Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
April	1	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	8	Tors.	**Foredrag med Peer Faurskov om Sumatra kl. 14**
	14	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	15	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	22	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14
	28	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	29	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
Maj	6	Tors.	**Kristi Himmelfart – Ingen Banko**
	12	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	13	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
	20	Tors.	**Musik kl. 14**
	26	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	27	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14
Juni	3	Tors.	Eftermiddags-banko kl. 14
	9	Ons.	Aften-banko kl. 19, dørene åbnes kl. 18
	10	Tors.	*Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal* kl. 14

Sommer 2027			
Mdr.	**Dato**	**Dag**	**Aktivitet**
juli	17	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	24	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
juli	1	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	8	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
	15	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14
	22	Tors.	Os der elsker at spille – lokale 11 & 12 på 1. sal kl. 14
	29	Tors.	Cafeeftermiddag kl. 14